

## Akcija „Siers kaulu stiprumam”

Katru gadu 20.oktobrī visā pasaulē tiek atzīmēta Pasaules Osteoporozes diena. Šogad Latvijas Osteoporozes pacientu un invalīdu asociācija (LOPIA) par Pasaules Osteoporozes dienas mērķi ir izvirzījusi nediagnosticēto osteoporozes pacientu apzināšanu. Šīs dienas ietvaros LOPIA ar veikalu tīkla *Maxima* atbalstu pirmo reizi Latvijā īsteno īpašu projektu – *Siers kaulu stiprumam*.

Kaulu blīvuma pārbaude ir pirmais solis, lai rūpētos par savu kaulu veselību un, iespējams, novērstu osteoporozes radītos lūzumus. Tieši tālab 4500 kundzes, kuras pirmo reizi veiks kaulu blīvuma mērījumu ar DEXA metodi, kā nelielu atbalstu kaulu stiprumam, saņems *Maxima* siera kuponu.

200 gramos Holandes vai Krievijas siera ir kalcija dienas norma un kā zinām, kalcijs ir viens no osteoporozes profilakses un veiksmīgas ārstēšanas stūrakmeņiem. Tomēr, kalcijs viens pats neārstē osteoporozī! Osteoporozes ārstēšanas zelta standarts ir kalcijs un pretosteoporozes medikamenti ar D vitamīnu.

- Kuponu „Siers kaulu stiprumam” varēs saņemt visos osteodensitometrijas kabinetos sākot ar š.g. 20.oktobri.
- Kuponu visā Latvijā saņems 4500 kundzes, kuras pirmo reizi veiks kaulu blīvuma mērījumu ar DEXA metodi.
- Ar šo kuponu būs iespējams saņemt vienu 200 g iepakojumu *Valio* Holandes vai Krievijas sieru pēc izvēles.
- Lai saņemtu sieru, kasē būs jāsamaksā 0,01 Ls un jāuzrāda šis kupons.
- Kupons derīgs laikā līdz 2011.gada 1.janvārim.
- Sieru varēs saņemt *Maxima X*, *Maxima XX* un *Maxima XXX* veikalos visā Latvijā.
- Kupons derīgs tikai vienu reizi un viena siera iepakojuma saņemšanai.
- Preču daudzums veikalos ir ierobežots un, ja vienā veikalā akcijas siera vairs nav, aicinām, apmeklēt citu *Maxima* veikalu.